

dieta uboga probiotyczna i probiotyczna

cz. II

Współczesna dietetyka potrzebuje uwzględnić rolę żywych, witalnych szczepów bakterii probiotycznych w profilaktyce i w leczeniu dietą. Ich wpływ na prawidłowe funkcjonowanie ludzkiego organizmu jest nie do przecenienia.

Poniżej przedstawiam tylko kilka z licznie monitorowanych przeze mnie przypadków stosowania profilaktyki probiotycznej i probiotyko terapii w codziennej diecie. Oczywiście dotyczą one spożywania koncentratów napojów probiotycznych JOY DAY zawierających w swym składzie żywe i witalne szczepy bakterii probiotycznych. Na przykład czteroletni chłopiec z Wrocławia, który miał mieć wycięty owrzodzony i krwawiący odcinek jelita grubego, dzięki stosowaniu JOY DAY uniknął operacji.

14 – letnia dziewczyna z dysfunkcją chodzenia i odżywiana dojelitowo doprowadzona została do wyjąłowania mikrobiologicznego co skutkowało przede wszystkim zaburzeniami trawienia i uciążliwym rozluźnieniem stolca. Lekarze zalecali liczne suplementy probiotyczne – bez skutku, pomogło dopiero spożywanie preparatu probiotycznego JOY DAY zawierającego żywe szczepy bakterii probiotycznych i ich prozdrowotne metabolity.

Inny przypadek – Kobieta w średnim wieku od 15 lat chorowała na „straszne” biegunki. Wszystko się zmieniło, gdy zaczęła stosować preparat probiotyczny JOY DAY i jak teraz sama stwierdza „Dzięki JOY DAY, który polecił mi terapeuta wszystko się zmieniło i czuję się coraz lepiej, to takie szczęście!!!”

Mam także odnotowywane reakcje organizmów kobiet będących w ciąży i przygotowujących się do narodzin dziecka. Jedna z Pań oczekujących drugiego dziecka i stosująca podczas ciąży preparaty probiotyczne JOY DAY (w czasie pierwszej ciąży nie spożywała probiotyków) stwierdziła, że w porównaniu z poprzednią ciążą i porodem: nastąpiła szybsza regeneracja organizmu i rekonwalescencja, lepsze samopoczucie, więcej siły i energii w czasie ciąży i porodu, mniejsze problemy z trawieniem u nowonarodzonego dziecka jedynie sporadycznie związane z dietą mamy.

Są także zarejestrowane liczne potwierdzone przypadki, gdzie preparaty probiotyczne JOY DAY doskonale też wspomagają organizm do stabilizacji zdrowia po antybiotykoterapii i chemioterapii.

Inne źródła pozytywnych informacji - Podczas konferencji w Warszawie poświęconej „Dietoterapii w chorobach cywilizacyjnych” podeszła do mnie mama 8 letniego chłopca z Wrocławia dziękując za to, że dzięki JOY DAY jej synek pozbył się alergii. Dowiedziałem się, że w tym przypadku stosowanie innych tradycyjnych probiotycznych suplementów diety nie sprawdziło się. Dopiero spożywanie żywych szczepów bakterii probiotycznych zawartych w preparatach JOY DAY dało długo oczekiwany skutek. Teraz cała rodzina spożywa JOY DAY w celach profilaktycznych.

Poza tym jest mi osobiście bardzo miło i radośnie, gdy przy różnych okolicznościach podchodzą do mnie np. mamy i babcie dziękujące za to, że dzięki stosowaniu preparatów probiotycznych JOY DAY ich dzieci i wnuki są spokojniejsze, nie mają zaparć i znacznie zwiększa się ich odporność na infekcje.

Często jestem też pytany o to jaki czas powinna trwać taka profilaktyka probiotyczna i probiotyko terapia?

Oczywiście wszystko zależy od stanu zdrowia organizmu. W profilaktyce zalecam przyjmowanie żywych szczepów bakterii probiotycznych zawartych w preparatach JOY DAY jako istotny element zrównoważonej diety przez co najmniej 3 do 6 miesięcy. Przy czym należy podkreślić, że w tym czasie

wskazane jest stosowanie diety bogatej błonnik (prebiotyki) i w miarę możliwości unikanie stresu (stres wyniszcza naszą pożyteczną florę bakteryjną podobnie jak antybiotyki!). Jednak po upływie 3 miesięcy dzienną porcję probiotyków można stopniowo zmniejszać, ale gdy przeżywamy trudne, stresogenne chwile, lub jesteśmy po stosowaniu niesterydowych leków przeciwzapalnych, po terapii hormonalnej lub po antybiotykoterapii, to dawkę na kolejne 3 a nawet 6 miesięcy należy znacznie zwiększyć. Probiotykoterapię należy zalecać i stosować indywidualnie.

Jędrzej Soporowski

dietetyk, specjalista profilaktyki probiotycznej.