

NATURALNE METODY WZMACNIANIA ORGANIZMU



Okres chorobowy w pełni. Co chwilę słyszymy, że kogoś a to dopadła grypa, a to przeziębienie. Robimy więc, co możemy by jako „zabezpieczyć się” przed chorobą. Najczęściej wspieranie naszej odporności zaczynamy od rozmaitych suplementów diety czy środków farmakologicznych zapominając, że oprócz tej ewentualnej stymulacji zewnętrznej kluczową rolę odgrywa naturalne bio wsparcie z wnętrza organizmu.

Jak pokazują badania naukowe, praktycznie 70% odporności organizmu pochodzi z jelit, tam znajduje się bowiem największe skupisko komórek za nią odpowiedzialnych. W ekosystemie jelitowym znajduje się równocześnie największe skupisko prozdrowotnych bakterii, w tym szczepy z gatunku Lactobacillus czy Bifidobakterium, wpływających na układ odpornościowy poprzez aktywację tkanki limfatycznej związanej błonami śluzowymi układu odpornościowego. Już od samych narodzin układ immunologiczny, jego komórki i zdolność rozpoznania zagrożenia mikrobiologicznego przychodzącego z zewnątrz organizmu i reakcja na nie aktywowana jest dzięki probiotycznym bakteriom, które organizm nowo narodzonego dziecka pobiera najpierw poprzez drogi rodne matki (z rodzaju Lactobacillus), a następnie wraz z mlekiem matki (Bifidobakterie). Zespół synergicznych bakterii probiotycznych stymuluje również produkcję przeciwciał, uszczelnia barierę jelitową i wpływa na równowagę cytokinową (stymulacja produkcji cytokin regulujących odpowiedź zarówno prozapalną jak i proalergiczną).

Dodatkowo pożyteczne bakterie syntetyzują witaminy z grupy B, K, związki antyoksydacyjne i substancje odżywiające nabłonek jelitowy.

Sprawność układu odpornościowego jest więc uzależniona od obecności w organizmie „dobrych” bakterii jelitowych. Te „zaprogramowane na zdrowie” bakterie probiotyczne pełnią naturalne funkcje wspierające i odciążające układ odpornościowy.

CIEKAWOSTKA

Badania pokazują, że każde zachwianie równowagi zdrowia poprzedzone jest zachwianiem równowagi mikrobiologicznej, a każdej chorobie towarzyszy także dysbioza. Dysbioza jest więc matką wszystkich chorób. Lista czynników doprowadzających do dysbiozy jest długa. Wśród nich znajdują się: antybiotyki, chemioterapia, leki sterydowe, tabletki antykoncepcyjne, stres, wolne rodniki i inne.

PROBIOTYKI

Rynek probiotyków oferuje przede wszystkim popularne produkty mleczne, w których do tradycyjnych bakterii fermentacji mlekowej dodaje się bakterie probiotyczne. Ponadto dostępne są również suplementy diety – probiotyki w postaci liofilizowanej. Preparaty te są powszechnie dostępne w każdej aptece. Ich witalność i praktyczna zdolność zasiedlania przestrzeni jelit jest jednak wątpliwa, poza tym nie posiadają one zdolności zasiedlania błon śluzowych jelit na całej ich rozciągłości. Najczęściej także zawierają one w swym składzie jedynie pojedyncze szczepy bakterii probiotycznych.

W prozdrowotnych terapiach probiotycznych mających przywrócić równowagę flory bakteryjnej jelit potrzebny jest zespół różnorodnych, żywych kultur bakterii probiotycznych, zdolnych do zasiedlenia przewodu pokarmowego człowieka na odpowiednio wysokim poziomie. Niestety spożywanie pojedynczych szczepów bakterii probiotycznych, jest „zniczeniem miejscowym”, ponieważ doprowadza do dominacji wprowadzonych w ten sposób do organizmu bakterii i „słabo” rozwiązuje problem dysbiozy jelit.

Dlatego warto zwrócić uwagę na dostępne na rynku bezmleczne koncentraty i napoje probiotyczne zawierające w składzie 16 szczepów aktywnych, żywych kultur bakterii probiotycznych.

CIEKAWOSTKA

W marcu 2012 r. w Evian, we Francji, odbyło się I Światowe Sympozjum poświęcone mikroorganizmom zasiedlającym nasze jelita. Jego uczestnicy, eksperci świata nauki i medycyny z całego świata stwierdzili, że: „Mikroflora jelitowa to ważny organ ludzkiego organizmu, o który trzeba dbać. Zaburzenia w jej składzie mogą przyczynić się do rozwoju wielu schorzeń, nie tylko układu pokarmowego, ale nawet mózgu. Dlatego powinniśmy o nią dbać już od urodzenia”.

Jędrzej Soporowski

Ekspert profilaktyki probiotycznej. Promotor ekologii życia oraz wpływów pozytywnych czynników, w tym probiotycznej flory bakteryjnej na witalność i zdrowie człowieka. Jest autorem receptur produktów probiotycznych serii JOY DAY zawierających w swym składzie żywe kultury bakterii probiotycznych.



PL-EKO-09
Rolnictwo UE



Produkt wyróżniony przez
Fundację Rozwoju
Kardiologii
im. prof. Zbigniewa Religi
w Zabrzcu.



KONTAKT: tel. kom. 502 226 328 oraz 693 822 235.

Wykaz sklepów: www.joyday.pl

Sklep internetowy: www.mikroorganizmy.com.pl