

CIAŻA, STRES A ZDROWIE DZIECKA

Wyniki badań dotyczących wpływu stresu na ciążę wskazują, że choć krótkofalowy stres nie wpływa na rozwój dziecka, to jednak trwałe i długie okresy silnego stresu mogą zwiększyć ryzyko porodu przedwczesnego oraz powikłań ciążowych.

Uważa się, że jest wiele negatywnych zależności między stresem a zdrowiem dziecka.

Dopatrując się przyczyn problemów zdrowotnych dziecka nie w sposób powiązać ich z jego gorzej rozwiniętym układem immunologicznym.

Układ odpornościowy noworodka ostatecznie kształtuje się po narodzinach. Doskonałość tego procesu uzależniona jest od obecności na jego ciele i we wnętrzu jego organizmu odpowiedniej ilości bakterii probiotycznych.

Płód w łonie matki nie zawiera żadnych żywych organizmów. Pierwszy kontakt z nimi odbywa się właśnie podczas narodzin, gdy przemierza drogi rodne. W ten sposób bakterie dostają się do wnętrza organizmu kolonizując przestrzeń jego układu pokarmowego. Najpierw potrzebują to być bakterie z gatunku *Lactobacillus* a następnie inne z *Bifidobakterium* na czele.

Pierwsze noworodek pozyskuje przechodząc w czasie narodzin przez drogi rodne matki a następane bakterie z wraz z mlekiem matki.

Nauka potrafi już wykazać, że układ immunologiczny kształtuje się wspólnie z bakteriami probiotycznymi. Bakterie te posiadają zdolność komunikacji, która ma fundamentalne znaczenie dla naszego zdrowia. Komunikując się z układem odpornościowym „uczą go” jak odróżniać pożyteczne bakterie od patogenów. Dzięki temu układ immunologiczny poprzez komórki dendrytyczne potrafi od razu rozpoznać zagrożenie.

Gdy już wiemy jak ważne dla zdrowia organizmu są prozdrowotne bakterie, być może bardziej odpowiedzialnie spojrzymy na znaczenie stresu, który wyniszcza całe kolonie tych dobroczynnych bakterii.

Zestresowany organizm matki charakteryzujący się niedostateczną ilością probiotycznych bakterii nie jest w stanie dać nowonarodzonemu dziecku „prozdrowotnej wyprawki na życie”.

Jędrzej Soporowski