

Co wiemy o bakteriach probiotycznych? Czy wiemy jaki jest ich wpływ na zdrowie i życie człowieka? Czy mają wpływ na naszą świadomość?

Jeśli ufasz naturze – nie błędzisz!

Dostępnych jest wiele pożytecznych informacji na temat pozytywnego wpływu prozdrowotnych bakterii na zdrowie człowieka, są też i takie, które dyskredytują ich znaczenie. Na szczęście nauka przekazuje coraz liczniejsze doniesienia potwierdzające ten pozytywny wpływ.

Tak... tylko w jakim stopniu i kiedy one nas tak naprawdę interesują. Czy tylko wtedy, gdy mamy wzdęcia i zaparcia, lub wtedy, gdy „dobry” lekarz zaleci nam probiotyki na przykład po terapii antybiotykowej?

Ufasz naturze? Ja Tak! W procesie tworzenia Życia nie ma przypadków.

Bakterie probiotyczne – prozdrowotna flora bakteryjna bytująca w organizmie człowieka jest nie tylko podstawą zdrowia, ona wpływa także na harmonię jego stanów emocjonalnych, w tym na neutralizację lęków i stresu!

Faktem są już coraz liczniejsze, naukowe potwierdzenia pozytywnego wpływu bakterii probiotycznych na układ odpornościowy, na zwiększenie jego skuteczności i na ogólną witalność organizmu.

Dlaczego więc tak mało rzetelnej informacji na ich temat dociera do nas, do ludzi, którzy bez odpowiedniej ilości tych bakterii w swoim organizmie coraz częściej potrzebują kontaktu z lekarzami i uzależniają się od leków.

Czyżby są one „komuś” tak samo „nie na rękę” w kwestii zdrowia jak informacje o energii odnawialnej, z której możemy niemal korzystać tak jak z tlenu w atmosferze?

Czy organizm człowieka może żyć bez bakterii?

Na szczęście bakterii prozdrowotnych nie w sposób wyeliminować z naszego życia, tak jak można to zrobić w kwestii odcięcia nas od darmowej energii odnawialnej.

Naukowcy sprawdzili, że organizm ssaka bez obecności w nim prozdrowotnych bakterii nie może prawidłowo funkcjonować. Przeprowadzone doświadczenia wykazały, że organizm całkowicie pozbawiany drobnoustrojów charakteryzuje się deformacją i dysfunkcją narządów wewnętrznych. Wynika z nich jednoznacznie, że dla prawidłowego rozwoju organizmu niezbędna jest probiotyczna flora bakteryjna!

Organizm zdrowego człowieka zawiera w sobie około 400 różnych gatunków prozdrowotnych bakterii. To są biliony wspierających nas mikroorganizmów. Uznaje się, że w ciele przeciętnego człowieka przyjmują one masę na poziomie 1,5 do 2 kg.

To ciekawe, że natura wyposażyła nas w układ odpornościowy współzależny od pozyskiwanych z zewnątrz organizmu prozdrowotnych mikroorganizmów. Jednak skoro tak jest, znaczy to, że wynika to z „mądrości” natury!

Wszelki świat w swej egzystencji jest w stałej komunikacji na wszystkich poziomach.

Komórki ciała ludzkiego komunikują się ze sobą. Układ odpornościowy komunikuje się z komórkami. Bakterie komunikują się z układem immunologicznym, komunikują się z naszym mózgiem i oczywiście także komunikują się pomiędzy sobą, przy czym dotyczy to tak samo tych chorobotwórczych jak i prozdrowotnych. Jedne i drugie są w stałej komunikacji dążąc na przykład do dominacji w środowisku. Gdy chorobotwórcze „zorientują się”, że jest ich w organizmie więcej niż prozdrowotnych, wtedy zaczynają dominować. Skutkiem tego zapadamy na choroby, których najlżejszym objawem są osłabienie, brak witalności, przeziębienia i tak dalej.

Natomiast, gdy w organizmie znajduje się więcej bakterii prozdrowotnych, to... wtedy zaczyna się „raj” dla naszego zdrowia!

Jędrzej Soporowski

Odniesienie: www.gutmicrobiotaforhealth.com